

# つながり若者センター通信

2024

9号

7月発行



つながり若者センターでは、児童養護施設や里親など社会的養護を巣立った若者を中心に、家庭的なしんどさやさまざまな課題を抱えた若者に寄り添った支援活動をしています。令和3年4月から守山のマザーボードにて、そして令和4年12月には彦根コージータウンにも拠点を設け、今年で4年目になります。その間、支援した若者は約150人(実人数)。生活相談や就労相談、また緊急的なお金や住まいのこと、時には恋愛や人生のことも…若者たちのおりおりの姿に触れてきました。

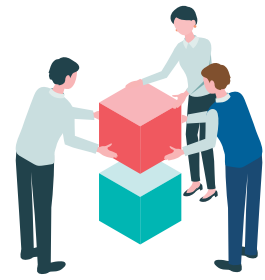
若者たちは、私たちが思いもよらない困りごとを抱え、想定する範囲を優に超える動きをされます。若者に触れるなかで、私たちは日々新しい発見や勉強の連続、「自分の中にある価値観を一度壊す作業を求められるね」なんて話し合っています。

活動は「若者の居場所」と「個別相談支援」の2つの柱の他に、支援者同士の交流・研鑽の場の提供や、広報活動をすすめています。令和6年度は、これからも日々の支援活動を丁寧に行っていくこと（これが大事!）に加え、より広く多様な関係機関のネットワークを育てていきたいと思っています。

私たちは、ありのままの若者に寄り添い、困りごとに一緒に向き合う姿勢を、支援の土台として大事にしています。若者たちの力になりたい気持ち、支えたい気持ちでいっぱいですが、気づけば私たちが学ばせてもらうこともとても多いです。自分が生まれてきたこと、生きていることを嬉しく感じ、自分自身の存在を大事に思える、そんな未来を、若者たちと一緒に見たいと思います。みなさま、どうぞ一緒によろしくお願いたします。

つながり若者センター センター長 中島 円実

# 活動報告



## 相談支援

つながり若者センターの活動の2つの柱の一つが相談支援です。相談支援コーディネーターは若者と色々な話をして、困りごとがあれば解決に向けて一緒に考えます。ときには就労先、居住先などの関係者とも連携をとりながら、若者の自立を支援しています。ときには子どもではない若者の人生に対して、どこまでどんな口と手を出すべきかと迷ったり、そもそも大したことができる訳でもないし、と弱気になったりもしています。

「あんたらがこの子の親代わりなんやから」。児童養護施設出身の若者を雇用し、親身に見守ってくれている方からのお言葉がありました。もう縮み上がるしかありませんでしたが、若者にとって頼りになる存在になっていけたらと思います。

加えて、頼りになる人はたくさんいた方がよいとも思っています。関わる若者のなかには家族を頼れない方、たくさんの傷つきを持った方、経験不足の方がいます。住居のこと、仕事のこと、お金のこと、体調のことなど、若者が手助けを求めるときに、一人ではどうにもならなくても、詳しい人のところと一緒に相談に行ってみることができるかと若者の自立にとって大きな支えになると考えています。

## 進捗会議

月に一度、県内の若者支援に携わる実務者が実際に顔を合わせ、普段の支援の工夫や困難について共有し、その対応策について共に検討することで、それぞれのスキルを高めると共に良質な連携を築くことを目的として「進捗会議」を開催しています。

それぞれの支援や機関連携の報告・検討を中核として、今年度は居住支援法人の実態把握及びその共有、金融リテラシーの学習会など、各施設との連携のもと、若者支援に向けて一丸となって活動しています。

5月に開催された進捗会議では、C&F協会（コミュニケーション&ファシリテーション協会）の方をお招きして、TRUE COLORS というプログラムを受講しました。『自分の個性と魅力』『人それぞれの違い』についてグループワークを通じて和気あいあいとした雰囲気の中で学ばせて頂きました。

自分の考え方や気質について、また、自分とは違う気質の人がどんなことを思い、考えているかを新しい切り口で学ぶことができ、充実した時間を過ごすことが出来ました。





# MotherBoard

## 居場所 活動

ibasyo-katsudou

マザーボードでは居場所活動として「つな若ダイニング」と「つな若キッチン」を開催しています。「つな若ダイニング(基本的に第2金曜)」では1週間の疲れを労いスタッフが食事を作り、食事をしながら話し、ゆったりした時間を過ごすことを目的にしています。「つな若キッチン(基本的に第3土曜)」では、月ごとに開催場所を変えながら、施設を退所した若者や退所を控えた若者と一緒に、メニュー決めから買い物、調理、食事をしています。

4月20日と5月18日にキラリエ草津5階調理室にて「つなわかキッチン」を実施しました。

若者たちとメニューを決め、隣のフレンドマートでみんなで買い出しをして、調理を行いました。

4/20  
sat



5/18  
sat



新鮮な食材を入念に選びました。



### MENU

- ・筍オムライス・ハンバーグ
- ・サラダ・フライド大根
- ・味噌汁・苺タルト

旬の食材の筍をオムライスに入れました。タルトのカスタードクリームは若者の手作りです!

### MENU

- ・海鮮丼・鯖の味噌煮
- ・だし巻き卵・かき揚げ
- ・あさりすまし汁
- ・(若者の)誕生日ケーキ

ケーキを手作りして、若者の誕生日を祝いました。

魚が好きな若者と海鮮丼を作りました。上手に魚を切ってくれました!



5月10日にマザーボードにて、つなわかダイニングを実施しました。

5/10  
fri



### MENU

- ・鯖寿司・いなりずし・鶏肉炒め
- ・サラダ・エンドウ豆の卵とじ・味噌汁

18時からスタート。仕事帰りの若者を労い、みんなで食事しました。

今後も継続して、若者たちと一緒に活動していければと思います!

# COZY TOWN

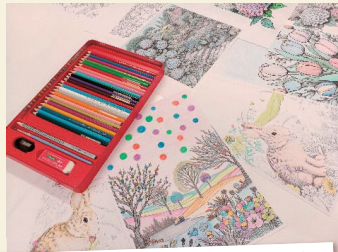
コージータウンでは月3回(基本的に第1金曜、第2火曜、第4金曜)居場所活動を開催しています。

「夜のつな若COZY食堂」(第1金曜日)では、若者の1週間の疲れを労いながら、COZY TOWN Caféのスタッフとつな若スタッフが一緒にメニューを考えて調理したり、「みんなの食堂」さん※にオードブルをお願いしたりして、若者と一緒に食事をとって過ごしています。

※【みんなの食堂さんとは、NPO法人芹川の河童さんが運営している循環型未来食堂です。】

「OEKAKI会&COZY食堂」(第2火曜)は、若者からの提案で開催しています。絵を描いたり、お昼にはCOZY TOWN Caféのメニューを食べたりして、ゆったりした時間を若者と一緒に過ごしています。

「交流サロン兼COZY食堂」(第4金曜)では、若者とボードゲームや塗り絵、絵を描くなどの活動をしています。



OEKAKI会ではハマる人続出?! 大人のぬりえ♪



COZY TOWN cafeのスタッフさんが作ってくれたフルーツポンチ。暑い日にうれしいメニューです♪



芹川の河童さんのオードブル♪ 若者に大人気♪



スタッフみんなでおにぎり結んでお迎え準備です♪



# 職員自己紹介



- ①好きな食べ物
- ②休日の過ごし方
- ③抱負



## 中島 円実

- ①とにかく魚好き
- ②双眼鏡とたためる椅子を持って、バードウォッチング・お散歩…が夢です
- ③若者と一緒にわたしたちも成長したいと思います！



## 田中 裕子

- ①レンコン・白ネギ・お漬物
- ②晴れていたらガンガンお洗濯！そして…お昼寝がなによりの至福♪
- ③お一人おひとりとの出逢いに学ぶことを忘れずに、関係者のみなさまと共にその方から見える景色に思いを馳せたいと思います。できることを一つ一つ重ねていきます。



## 九鬼 良

- ①カレー
- ②子どもと散歩
- ③今年1年、人との出会いを大切にしながら、頑張っ て行きたいと思います。 よろしく願いいたします。



## 藤岡 駿

- ①海鮮丼 揚げ出し豆腐
- ②一日中ゴロゴロ
- ③新しい環境で慣れないことばかりですが、先輩たちの背中を見ながら頑張っ て行きます！



## 北之防 久美子

- ①麺類、生野菜
- ②キックボクシング  
とりあえず遊ぶ！（家族で、友人でなどいろいろ。とりあえず楽しむ）
- ③相談員としてはまだまだ未熟者ですが、若者に寄り添い、関係者の方々と共に支援をしていけたらと思っています。



## 中島 秀夫

- ①なんでも
- ②ゆっくり、のんびり
- ③つながり若者センターの活動により、地域に若者の応援団が増えますように



## I・K

- ①うどん
- ②長風呂
- ③頼りになる大人としっかりつなげて若者の自立を応援します



連絡先 **つながり若者センター**（滋賀県地域養護推進協議会）

▶マザーボード  
守山市守山6丁目10-68  
TEL：077-582-2221 FAX：077-582-2330

▶コージータウン  
彦根市大東町2-28 アル・プラザ彦根内  
TEL：0749-21-6370 FAX：0749-21-6205



※お気軽にお問合せフォームもご利用ください。