

「抱え上げない介護入門研修」開催要領



- **目的** 力任せの介護は職員の腰痛を引き起こして休職や離職につながることもあります。また、利用者にとっても痛みや怪我、拘縮の悪化などの二次障害につながり、安全なケアとはいえません。
そこで滋賀県社会福祉協議会では、利用者・職員双方にとって安心・安全なケア現場を目指し、「抱え上げない介護」の普及推進に取り組んでいます。この研修では、抱え上げない介護の目的や効果、実際の取組等入門的な知識を学ぶことで、事業所全体で取り組む契機になることを目的に行います。
- **日時** ① 令和7年 5月 28日(水) 10:00~16:00
② 令和7年 6月 6日(金) 10:00~16:00 ※ ①②のどちらかの受講となります。
- **会場** ① 県立長寿社会福祉センター 大教室 (草津市笠山 7-8-138)
② アル・プラザ彦根 6階 レンタルスペース 部屋C(彦根市大東町2-28)
- **対象** 抱え上げない介護に関心がある介護・福祉事業所、医療機関等の管理者・職員
※ 次段階の実践研修(事業所全体での取組の体制づくりを学ぶ研修)受講を希望される場合、事業所長等の管理者1名、リーダー級職員2名以上の受講が必須となります。
詳細は福祉用具センターホームページ「抱え上げない介護推進事業」をご確認ください。

- **定員** ① 60名 ② 30名

● 内容・講師

時間	内容	講師
9:50~10:00	オリエンテーション	
10:00~12:00	「抱え上げない介護が 未来を変える」	びわこリハビリテーション専門職大学 客員教授 日本ノーリフト協会特別顧問 埴田 和史 氏
13:00~14:50	「利用者の心と身体も守る 抱え上げない介護の実践と効果」	ALSOK ジョイライフ株式会社 福祉サービス事業部 ナチュラルハートフルケアネットワーク 理事 日本ノーリフト協会 理事 理学療法士 眞藤 英恵 氏
15:00~16:00	実践報告(各日程 2事業所)	抱え上げない介護推進事業所 ・ぼだいじディサービスセンター虹 ・びわこ学園医療福祉センター草津 ※ アドバイザー 眞藤 英恵 氏

- **受講料** 1,000円/名
- **申込** WEB(<https://forms.gle/iqmDbPPGR2fGP77H9>)および下記二次元コードにて令和7年5月14日(水)までにお申し込みください。先着順。
- **受講可否** eメールにて通知します。



- **問合せ** 滋賀の縁創造実践センター 滋賀県社会福祉協議会 滋賀県福祉用具センター
電話:077-567-3907 FAX:077-567-3967 担当:竹村